事業報告書

平成 20 年 11 月 22 日

NPO 法人乳がんサポートグループ VOICE
理事長　河野　一子
大阪府富田林市若松町５－１０－６

皆様よりご支援ご後援いただきました NPO 法人乳がんサポートグループ VOICE 主催「乳がんセミナー」を終了いたしましたので、以下のとおり、ご報告申し上げます。

1．事業内容
講演と体験型イベント
「乳がんの学びとケア～あなたの笑顔応援します」

2．開催日時、場所、参加状況
日程：平成 20 年 11 月 9 日　13:00～17:00
会場名：大阪市立総合生涯学習センター第1研修室
場所：大阪市北区梅田 1-2-2-500　大阪駅前第2ビル5階
事前申し込み：62名　当日参加者数：50名
配付資料：プログラム、ハーブティ(HAPPY CHARE)、あぶらとり紙、各種パンフレット、冊子

3．事業の成果概要
・講演について
講師：関西ろうさい病院副院長　高塚雄一先生　テーマ：「乳がん診療ガイドラインとチーム医療」
女性の罹患率１位の乳がんについて、正しい知識を得て、診療のガイドラインを理解し、より良い治療を受けるためには何が必要なのかを学ぶ為に企画しました。
講演では、乳がんの現状、診療ガイドライン、チーム医療、化学療法、ホルモン療法などについてのお話がありました。
「診療ガイドライン」については「情報の信頼性、推奨グレード」などのお話もあり、ガイドラインについての理解を深めました。
「チーム医療」については、医師や看護師、治療に関わる医療者だけではなく、家族や患者会、患者自身もチーム医療の一員として、病気を理解しどのような治療を望むのかを考え、力を合わせて対処する事と学びました。講演後は、質疑応答の時間を取り、講師には参加者の質問にお答えいただき、参加者の個々の悩みを共有する事ができました。

・ミュージックライブについて
出演者：大阪府医師会軽音楽部　山本秀尚先生　青山晃子先生　岩本一郎先生
ピアノ、ギター、ボーカルのジャズセッションで、30分の演奏をいただきました。
日頃は地域医療に携わっておられる先生方のジャズ演奏や歌声の素晴らしさに感動しました。
参加者からも、「こんなふうに目の前でジャズを聴く事ができるなんて、うれしかった」「素晴らしい演奏に感動した」と、感想をいただきました。

・体験型イベントについて
手術後や治療の日々に必要なウィッグや弾性スリーブ、人工乳房などのサポートグッズを展示するブースと、アロマテラピーによる「ハンドマッサージ」、メーク講師による「メークアドバイス」の体験ブースを企画しました。

展示ブースでは、弾性スリーブ、弾性包帯、ハドマー、人工乳房、ウィッグ、インソールが展示されました。

体験ブース「ハンドマッサージ」体験では、参加者が、好みのエッセンシャルオイルを選び、セラピストが、参加者1人につき約15分をかけて、アロマセラピーによるハンドマッサージを施しました。

参加者には、初めてアロマセラピーを体験する方もいましたが、ほとんどの方が香りやマッサージに満足されていました。

「メークアドバイス」体験では、メーク講師が参加者1人につき約15分をかけて、メークに関する悩みやリクエストを聞きながら、丁寧にアドバイスし、メークを施しました。

専門家にメークをしていただく事で、治療中のメークの悩みの軽減につながると共に、メークを終えられた時の参加者の笑顔に、単にメークだけの事ではなく、精神的なサポートになる事を実感しました。

・一時保育について

子育て中の患者さんにも、参加していただけるように、保育士に協力をいただき、3才以上の未就学児を対象に講演時の一時保育を実施しました。

進行表		
オープニング	13:00-13:05	NPO 法人乳がんサポートグループ VOICE 理事長　河野一子
第一部(学び)	13:05-14:30	講演:「乳がん診療ガイドラインとチーム医療」 講師:日本乳がん学会・診療ガイドライン評価委員会委員長 関西労災病院 副院長　高塚雄一先生
	14:30-14:45	休憩
第二部(ケア)	14:45-15:15	ミュージックライブ 演奏:大阪府医師会軽音楽部 出演者:山本秀尚先生　青山晃子先生　岩本一郎先生 曲目 1)Close to you 2)Always 3)里の秋 4)Have yourself a merry little Christmas 5)What a wanderful world 6)Day by day
	14:45-16:45	体験ブース アロマテラピーによるハンドマッサージ体験 協力:JEAソレイユ 治療中のメークアドバイス体験 協力:ノエビア京町堀第1販売代理店 展示ブース ウィッグ、術後の補正具、浮腫治療用スリーブなどの試着 ハーブティフリードリンクコーナー 協力:ジャパン・エコール・デ・アロマテラピー
クロージング	16:45-17:00	NPO 法人乳がんサポートグループ VOICE 理事長　河野一子

アンケート集計結果　回収数 31

質問、回答項目	%
(1) 今回のイベントをどこでお知りになりましたか？	
①VOICE からのお知らせ(Eメール・郵送案内)	33.3
②友人知人	13.3
③新聞等メディアのインフォメーション	16.7
④病院内のちらし	6.7
⑤インターネット	26.7
⑥その他	3.3
(2)あなたのお立場は次のどれに該当しますか？	
①患者	83.9
②患者の家族・友人	6.5
③医療関係者	9.6
④その他	0.0
(3)患者会、患者団体に入会していますか？	
①入会している	44.4
②入会していない	55.6
(4)講演についてのご感想	
①大変参考になった	65.5
②参考になった	34.5
③どちらともいえない	0.0
④参考にならなかった	0.0
ご意見 *色んな治療薬があると言う事で希望を持てました。 *もう少し時間があればと思います。 *凄く分かりやすかった。有り難う御座いました。 *再発について話を伺う機会が殆どないので大変参考になりました。 *再発など　薬の話も聞けてよかった。	
(5)アロマテラピー体験について	
①大変よかった	64.7
②よかった・	35.3
③どちらともいえない	0.0
④よくなかった	0.0
ご意見 *体験したかった *気持ちよかった *して頂いた方の笑顔も素敵でした。 *乳がん患者にあったアロマテラピーについて一度お話を聞きたいと思います。 *浮腫の危険から術側の指輪も外した方が良いと教えて頂いたので、これから結婚指輪は健側にします。 *空にのぼるような　お風呂に入ってるような気持ちよさでした。又やりたいです。	
(6)メークアドバイス体験について	

①大変よかった	50.0
②よかった	37.5
③どちらともいえない	12.5
④よくなかった	0.0
ご意見 *担当して頂いた方がとても感じの良い方で　沢山アドバイス頂けて大変参考になりました。	
(7)イベント全体を通じてのご感想	
①大変よかった	51.7
②よかった	41.4
③どちらともいえない	6.9
④よくなかった	0.0
ご意見 良かった点 *DRのお話も大変理解しやすく良かった。生音楽も素晴らしかった *初体験も嬉しかった。 *今度はメークアップも受けたいです。 *時間が限られていたので少し先走り(？)だったのが残念 *会場が狭いので　とても近くで聞けた事は良かった。 *講演ミュージックが堅苦しくなく家庭的雰囲気　講演だけでなく後の先生の音楽を聴けた事も良かった。 *ドクター講演だけでなくアロマテラピー等もあった点が良かった。 *日頃日々の生活に追われるだけですが　ミュージックライブがすごく良かった。 *生の演奏を聴く機会もなかったので　ちょっと落ち着きます。今後何処かでこのようなライブをされる時教えて頂きたいと思いました。 改良を希望する点 *スライドが見にくかった。 *Q&A 出したけど　取り上げてもらえず残念です。 *Q&A　もう少し時間をとってほしい。 *全体的に和やかな感じでした。 *司会者のコメントは短くしても、Q&A や先生の話を、もっともっと聞きたかった。	
(8)がん治療での外見に関するケアについてどう思われますか？	%
①とても必要だと思う	65.6
②必要だと思う	31.0
③どちらともいえない	3.4
④必要ではない	0.0
ご意見 *私自身かつらが合わなくて　殆ど使えなかった。もっと、手頃な物が欲しい。 *心と身体は連動していると思うので気分を変えると(メーク等で)体調も変わってくると思う。 *明るく脱毛を乗り切った方だと思いますが、不便さは少なからずありました．ケアは，とても役に立つと思います． *女性にとっては，とても必要な事だと思います *帽子で変化つけるのも良いと思う。	
(9)がん治療での精神的なケアについてどう思われますか？	
①とても必要だと思う	86.2
②必要だと思う	13.8
③どちらともいえない	0.0

④必要ではない	0.0

ご意見
*病院によっては　ないに等しい所もあるので　家族を含めても必要だと思います。
*諸外国(特にアメリカ)では患者のみならず　まわりの人達のサポートを出来る体制があり日本では一番遅れている分野ですが一番大事な部分でもあるので絶対に必要です。
*治療後　放り出された．精神ケアがあればと思った．

(10)患者、家族支援について、どのような支援を望みますか？ (複数選択可)	
①セミナー(リンパ浮腫やメーキャップ等の学びの場)	17.33
②医師による講演会	19.2
③体験者同士のおしゃべり会	15.4
④情報交換などの患者による勉強会	18.3
⑤個別カウンセリング	6.7
⑥情報提供	13.5
⑦相談窓口	9.6

(11)今、不安に思われる事はどんなことですか？(複数選択可)	
①手術	1.6
②痛み	3.3
③化学療法の副作用	1.7
④ホルモン療法の副作用	11.7
⑤乳がんの正確な情報	13.3
⑥医師との関係	6.7
⑦家族との関係	5.0
⑧再発転移	36.7
⑨心の問題	13.3
⑩死に対して	6.7

その他ご意見
*又、次回もライブお願いします。
*良いお話を聞かせて頂き有難うございました。とても勉強になり話も分かり易く理解できました。
この活動がもっと広がれば良いと思いました。有り難う御座いました。
*参加でき大変良かった。ついつい一人で考えてしまいがちですが入会出来て心強いです。これからもよろしくお願いします。(京都でもあれば嬉しいです。)
*梅田近辺でもっとセミナーをして頂けたらと思います。今回初めての参加ですがミナミの方まで遠く足を運べないので又宜しくお願いします。
*10月に乳がんと診断されまだ入院の日も決まっていません。色々自分なりに調べてはいますが　不安は　沢山あります。子供も小さいのでVOICEさんに入会した事で色々な事を吸収出来るのではと期待しております。宜しくお願いします。
*今日は参加出来て良かったです．
*高塚先生のお話　もう少し時間を取って頂きたく思いました．
*多数の方が参加されましたがもっと多くの方にこの活動を知ってもらいたいです．各自が広報活動に努力したいと思いました．スタッフの皆様感謝申し上げます．又こういう講演を計画して頂きたいと希望します．
*このような機会を又楽しみにしております．
*有意義な講義を有り難う御座いました．只，今回の参加者の状態は分からないが，多分大多数が術後患

者だと思います．従いまして，後半部分の方がもっとゆっくりしっかりお聞きしたかったです．
*VOICE さんのイベントはいつも心温まります．患者様にとって患者様を思う気持ち何かしたいと伝える気持ちがどれだけ大切かをいつも学ばせて頂いています．有り難う御座いました．
*いつもセミナーに出たいと思っていましたが，子供が小さい為長時間に及ぶものは遠慮してきました．今回は保育がお願いできて　本当に助かりました．これだと，セミナーに参加しやすくなります．有り難う御座いました．
*高塚先生の治療に対する考え　診察（診断など含め総て）とても印象が良くこんな先生に診てもらえたら良いと思いました．私は、看護師ですがこの様な先生の所で働きたいと感じました．
質問の時間は皆さんが　どの様に思い悩んでいるか　分かり　とても良かったです．　講義の時間，質問の時間が　もう少し　長くても良かったと思います．
*OP 後2年　そろそろこのような会は，もういいかな　なんて思っていましたが来て良かったです．有り難う御座いました．

以上

ご協力、ご支援をいただきありがとうございました。　心から、感謝申し上げます。