

# 「がんと心」のお話

20代で乳がんに罹患した精神科のソーシャルワーカーが、がんと心についてお話しします。

## テーマ【がんになった自分を受け入れるということ】

- ・がんを受け入れる心の過程
- ・患者になるということ
- ・ストレスについて

❖ 日 時: 9月8日(日) 13:30~15:30

❖ 会 場: 難波市民学習センター和室

大阪市浪速区湊町1丁目4番1号 OCATビル4階

❖ 定 員: 20名 対象は、女性のがん体験者

❖ 参加費: 1000円

### ■ 話し手

高畑 奈緒子さん  
(1983年生まれ)

### ■ 経歴

26歳で乳がんに罹患  
全摘手術後、抗がん剤治療  
現在は経過観察中

「がん」の告知を受けた時、自分ががんになった事が受け入れられずに、しんどい時間を過ごす事があります。そんな時、どんなふうに「がん」と折り合いをつければ良いのか、どんなふうに受け止めていけば良いのかを、精神科のソーシャルワーカーで、乳がん体験者の高畑さんに、お話をさせていただきます。

お話のあとは、ストレス解消方法などについて、一緒に、話し合しましょう。

### ■ 申し込み方法

❖ ホームページ: <http://voice-nyugan.net/>

❖ メール: [info@voice-nyugan.net](mailto:info@voice-nyugan.net)

右記QRコードからもお申込みいただけます。

メールでのお申込みは氏名、電話番号とメールアドレス、参加日を明記の上、お申込みください。



主催: NPO法人乳がんサポートグループVOICE