

乳がん術後のからだケア

～心地よいエクササイズ～

開催日：9月6日（土）13：30～16：30

NPO法人乳がんサポートグループ VOICE主催

会場：大阪国際交流センター3階 会議室5

大阪市天王寺区上本町8-2-6

会場詳細URL <http://www.ih-osaka.jp/>

講師：大和高田市立病院 リハビリテーション科

理学療法士 福村典男 先生

タイムスケジュール

- | | |
|-------------|--------------------------|
| 13：30 | 開場 |
| 14：00～15：00 | 先生のお話を交えながらのリハビリ体操 |
| 15：00～15：30 | 先生とご一緒に「からだケア」に関するフリートーク |
| 15：30～16：30 | セミナー終了後おしゃべり会 |

参加費：500円 定員：30名

申し込み方法：メールのお申し込みは、

氏名・連絡先を明記の上お申し込みください。

受付専用アドレス 20140906@voice-nyugan.net

メールフォーム <http://ws.formzu.net/fgen/s64536096/>

HP <http://voice-nyugan.net/>